



## Orthodontie : pourquoi faut-il consulter un spécialiste avant l'âge de 6 ans ?

Pour 65% des Français, on ne peut pas traiter nos enfants avant 11 ans. Pourtant, la Haute Autorité de Santé recommande depuis 20 ans de consulter avant 6 ans et a défini la liste des pathologies devant être traitées avant cet âge. Le but n'est alors pas esthétique mais de traiter les problèmes qui empêchent une croissance normale du visage. Cela concerne un enfant sur deux, dont les mauvaises fonctions (respiration, succion, posture de la langue) ont de nombreux impacts sur leur construction physique, mentale et sociale

**Baby & Cie : Docteur Patrick Fellus, vous êtes spécialiste en orthodontie et fondateur de la Société Française d'Orthodontie Pédiatrique (SFOP). Pourquoi avoir choisi de vous consacrer à la petite enfance tout au long de votre vie ?**

**Dr Patrick Fellus :** tout part d'un constat. Dans les années 70, les cabinets dentaires n'étaient pas du tout adaptés aux enfants. Or on sait combien la relation de confiance qui

s'installe entre un praticien et son patient est essentielle pour mener à bien un traitement. Puis les différentes évolutions cliniques ont permis de comprendre que les pathologies dentaires n'étaient pas uniquement liées à l'adolescence ou à la génétique. Au contraire, elles peuvent être prises en charge dès le plus jeune âge. La prévention a donc été mon principal moteur tout au long de ma carrière.

**Baby & Cie : comment se fait-il que les déformations souvent décelées à l'adolescence puissent être prises en charge beaucoup plus tôt ?**

**Dr Patrick Fellus :** C'est déjà in utero que le cerveau se prépare à pouvoir en permanence s'adapter à la vie mais c'est vers l'âge de 4 ans que les principales modifications doivent intervenir pour assurer une croissance normale. La mastication devient es-

sentielle pour développer la bonne musculature de la mâchoire qui permettra, plus tard, de profiter d'une dentition solide et alignée. Or, force est de constater que les habitudes alimentaires de notre temps n'aident pas à cela. Les hamburgers, purées et autres aliments dénaturés incitent à une certaine paresse de la mâchoire, ce qui favorisera chez un enfant sur deux en moyenne, des pathologies dentaires et autres déformations plus ou moins graves.

**Baby & Cie : les mauvaises habitudes alimentaires du quotidien sont-elles donc l'une des causes principales des déformations dentaires ?**

**Dr Patrick Fellus :** tout à fait, mais pas seulement. Les études ont prouvées que la succion, (biberon, tétine et pouce), est également un véritable danger pour le développement de l'enfant. Le recours prolongé à la succion empêche la mastication et donc le développement de la mâchoire. Celle-ci n'étant pas suffisamment sollicitée. Les dents n'ont pas la place de se positionner correctement et cela induit évidemment toutes sortes de déformations. La succion doit donc être limitée dès le plus jeune âge et les orthodontistes, grâce à des solutions efficaces, peuvent accompagner les parents sur ce point.

**Baby & Cie : quels sont les risques pour un enfant dont les troubles dentaires ne sont pas décelés suffisamment tôt ?**

**Dr Patrick Fellus :** on reçoit beaucoup de petits patients dont les parents s'inquiètent du mauvais positionnement des dents de lait ou définitives, d'une déformation du visage (ndlr : mâchoire avancée ou repliée sur elle-même) ou tout autre aspect inesthétique qui alerte l'œil. Il faut bien comprendre qu'une déformation n'a pas seulement des conséquences esthétiques. Cela joue également sur le développement du langage et donc sur l'apprentissage de la vie en société. Des mâchoires trop étroites empêchent les fosses nasales de se développer correctement ce qui crée la mauvaise habitude de respirer

par la bouche plutôt que par le nez. En connexion directe, l'oreille interne peut elle aussi être mise à mal et provoquer des otites à répétition chez vos enfant. Baisse de la concentration scolaire, qualité du sommeil amoindri, irritabilité, infections virales sont autant de conséquences méconnues sur lesquelles il est essentiel de faire de la prévention. C'est un véritable enjeu de santé publique. Pour s'assurer que tout fonctionne correctement, une consultation entre l'âge de trois et six ans est donc recommandée.

**Baby & Cie : aujourd'hui, comment se passe la prise en charge d'un jeune patient ?**

**Dr Patrick Fellus :** d'abord, il est plus facile de traiter un enfant qu'un adolescent, nombreux sont les spécialistes à être aujourd'hui formés à l'orthodontie pédiatrique. Les techniques utilisées sont différentes, pas question de mettre des bagues. Il y aura un travail d'accompagnement des parents pour comprendre qu'un bon fonctionnement de la langue sera le meilleur appareil orthodontique naturel ; elle favorisera une respiration par le nez et un développement suffisant des mâchoires pour éviter des extrac-

tions ultérieures de dents définitives.

**Baby & Cie : pouvez-vous nous en dire un peu plus sur la Société Française d'Orthodontie Pédiatrique (SFOP) ?**

**Dr Patrick Fellus :** dans les années 80, j'ai été l'un des premiers orthodontistes à prendre en charge les enfants précocement. Fort de mes convictions et de mon expérience de terrain, j'ai longtemps milité pour que l'orthodontie pédiatrique soit reconnue et intégrée dans l'enseignement dentaire. En 2002, la Haute Autorité de Santé (ex-ANAES), indique dans ses recommandations que certaines pathologies doivent être traitées avant l'âge de 6 ans et recommande officiellement une consultation préventive et un diagnostic. Cette information étant trop peu médiatisée, j'ai décidé en 2010 de fonder cette association dans le but de démocratiser cette pratique et alerter le plus grand nombre de professionnels mais aussi de familles. Une mission de longue haleine mais fondamentale pour le bien-être de l'enfant.

**Pour plus d'informations sur l'association, rendez-vous vite sur [www.orthodontiepediatrique.fr](http://www.orthodontiepediatrique.fr)**

