

Libération

Forum santé

Par ERIC FAVEREAU

La fin des appareils dentaires?

C'est un défilé impressionnant. Dans la grande salle d'attente de la consultation d'orthodontie de l'hôpital Robert-Debré à Paris, on ne compte plus les tout-petits. Et, à dire vrai, la surprise est là, dans cette présence d'enfants de moins de 8 ans.

Depuis quelque temps se déroule une véritable révolution en matière de malposition dentaire chez l'enfant: on traite de plus en plus tôt, en particulier lorsque l'enfant a encore ses dents de lait.

Le changement est de taille. «Aujourd'hui, explique le docteur Patrick Fellus, de Robert-Debré, nous avons le recul nécessaire.» Et il s'explique: «Que se passe-t-il dans les premières années de la vie? Avec l'apparition des dents, l'enfant doit peu à peu changer ses habitudes de succion et de déglutition, et, surtout, il doit acquérir les mécanismes de mastication. Ce que l'on sait maintenant, c'est que la mauvaise position des dents n'est que la visualisation d'un déséquilibre musculaire. Il n'y a aucune chance que la nature le corrige», affirme-t-il.

Ainsi, pour cause de pouce sucé ou d'usage abusif de la tétine, voire de problèmes héréditaires, l'enfant va-t-il mal se servir de sa langue. Les 17 muscles entrant en jeu vont appuyer sur la mâchoire supérieure; celle-ci va, par exemple, trop appuyer sur la mâchoire inférieure, les dents ne sont plus serrées, la langue s'étale, et les 17 muscles perdent leur action. Il devient donc logique d'intervenir le plus tôt possible. Pour que les enfants se mettent à se servir correctement de leur langue, on pose juste quelques mois un petit appareil – invisible de l'extérieur – et peu à peu la dentition de l'enfant va se remettre en place. Les résultats sont spectaculaires. «Neuf fois sur dix, il n'y a aucun problème pour s'y habituer, précise la psychologue du service. Et, surtout, on évite des années de gêne et de cauchemar avec les appareils extérieurs.»