Tous bagués ?

Du grec ortho « droit » et odontos « dent », l'orthodontie est une spécialité médicale qui vise à corriger les malpositions dentaires, grâce à un appareil fixe ou amovible, pour offrir un plus joli sourire. Mais les enfants sont-ils si nombreux à avoir les dents de travers ou trop en avant ? Selon les estimations de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et les résultats de la plupart des études internationales, un enfant sur deux a besoin d'un traitement d'orthodontie. En France, l'Assurance maladie recensait en 2011, 650 000 enfants et adolescents soignés par un orthodontiste. Alors comment expliquer que cette spécialité médicale soit devenue si familière pour bien des parents ? « L'orthodontie est une pratique encore jeune qui a été reconnue au début des années 1980. Nous n'étions alors guère plus d'une dizaine de praticiens. Aujourd'hui, nous sommes environ 2 200 en France, il est donc plus aisé d'en trouver un près de chez soi. L'autre explication, c'est tout simplement un progrès dans les soins dentaires : grâce à une meilleure prévention, le nombre de caries dans la population a diminué de près de 50 % en moins de dix ans, notamment chez les enfants, ce qui nous permet d'aller plus loin dans les soins de confort », observe Olivier Mauchamp, orthodontiste et administrateur de la Fédération française d'orthodontie. Un phénomène qui n'est pas propre à la France. L'Allemagne est le pays européen qui compte le plus d'orthodontistes : 3 050 pour 82 millions d'habitants*, soit 1 pour 26 885 habitants.

Un atout pour sa santé globale

Mais ce bien-être dentaire est-il toujours justifié ? Si le but premier de cette spécialité est sans conteste de corriger les malpositions dentaires, les bienfaits pour l'enfant ne sont pas seulement esthétiques, assurent les spécialistes. En effet, dans certains cas, des dents alignées sont la promesse d'une meilleure santé dans sa globalité : « L'orthodontie a un rôle majeur dans la prévention d'autres problèmes de santé. Parce que leur dentition ne se développe pas bien ou parce que leurs mâchoires sont décalées, certains enfants ont des difficultés pour respirer et sont sujets à des rhinopharyngites ou des apnées du sommeil. D'autres encore ne mastiquent pas correctement. Un mauvais calage des dents peut aussi retentir sur l'ensemble du corps et provoquer des problèmes d'équilibre et de posture. Il a souvent été reproché à l'orthodontie d'être une mode, mais traiter les enfants qui en ont besoin peut leur éviter de gros problèmes ultérieurs ainsi que des chirurgies. L'orthodontie est devenue une discipline à part entière au sein d'un traitement global de la santé de l'enfant », analyse le Dr Claude Bourdillat-Mikol, orthodontiste et présidente du Syndicat des spécialistes français en orthopédie dento-faciale.

Pas trop longtemps la tétine !

Autre argument défendu par les orthodontistes : avant d'en arriver aux bagues, les parents ont un rôle de prévention important à jouer avec leur enfant, dès le plus jeune âge. En effet, il est possible de l'aider à adopter les bons gestes pour que sa dentition se développe correctement, du moins sans trop de défauts. C'est notamment le cas pour la tétine et le pouce qui peuvent causer beaucoup de dommages : « Nous conseillons d'arrêter la tétine vers 3 ou 4 ans car elle déforme le palais. Elle empêche aussi la langue de se placer correctement puisque, pour "tenir" dans la bouche, la tétine doit être solidement serrée par la langue et les lèvres. Il en résulte souvent une habitude de langue en avant qu'il faudra rééduquer ainsi que des déformations que l'orthodontie devra réparer », indique Claude Bourdillat-Mikol. Un avis partagé par Anne-Lise Castan, chirurgien-dentiste, diplômée en orthodontie pédiatrique** qui a fait de cette prévention son cheval de bataille : « Le risque, lorsque l'enfant garde sa tétine tardivement, c'est qu'il reste dans la déglutition dite "infantile" qui disparaît normalement vers l'âge de 3 ans. Lorsqu'il déglutit, au lieu de se loger dans le palais, sa langue tape contre les dents et les pousse vers l'avant en creusant le palais. » Et le pouce ? Les spécialistes recommandent de l'arrêter vers 5 ans afin d'éviter toutes déformations de la bouche et des dents définitives qui vont bientôt faire leur apparition.

L'alimentation joue également un rôle dans le bon développement dentaire. En mastiquant régulièrement des aliments durs, l'enfant va muscler sa mâchoire et permettre à ses dents de pousser correctement. Les allergies sont aussi à surveiller : un enfant qui respire trop par la bouche parce que son

●●●

FERMANDELLE THIERCELIN/FEDE PHOTO