



Comment leur passer  
*la bague aux dents*

Il (ou elle) a plus de 12 ans et les dents qui se chevauchent? L'orthodontie s'impose. Reste à convaincre l'ado récalcitrant. Conseils et arguments du Dr Patrick Fellus, orthodontiste à l'hôpital Robert-Debré, à Paris.

■ Il n'y a pas d'âge pour entreprendre un traitement. Il dure au maximum trois ans, souvent beaucoup moins longtemps. Enfin, c'est remboursé (peu... mais une bonne mutuelle amortit les frais) depuis que la Sécurité sociale a repoussé l'âge limite de la prise en charge de 12 à 16 ans.

■ Refuser un traitement sous prétexte que c'est moche est aussi ridicule que vouloir éviter le plâtre quand on se casse une jambe. Outre l'esthétique, c'est l'aspect fonctionnel qu'il faut considérer. Les dents servent à mastiquer. Si elles n'ont pas une bonne surface de contact, les tissus de soutien, mal sollicités, s'atrophient.

**Bilan:** un avenir plutôt compromis avec des risques de déchaussement et de maladies des gencives.

■ Pas de complexe à avoir. Tout le monde y passe. Même les top models.

■ Brackets en fer, céramique ou fibre de verre? La différence se situe plus dans le prix que dans l'esthétique car toutes sont reliées par un fil métallique. En fer, ce sont les plus solides et les plus économiques. Mais si l'on veut qu'elles ne se voient pas du tout, reste encore

la possibilité de l'orthodontie linguale (bagues posées sur la face interne de la dent).

■ Les bagues, ça bousille l'émail et ça laisse des traces de colle. Faux, archi-faux, à condition de respecter une parfaite hygiène dentaire. Un brossage bi-quotidien suffit si la brosse passe vraiment partout.

■ On peut éviter les prolongations, voire raccourcir la durée du traitement, **à condition:**

**1** de suivre scrupuleusement les conseils de l'orthodontiste, notamment pour tous les dispositifs à porter la nuit.

**2** de ne pas décoller ses bagues. En dehors du temps perdu à les recoller, on ralentit les progrès du traitement (compter, chaque fois, de un à deux mois de rallonge).

**3** comme la langue est responsable de la plupart des malpositions dentaires, l'orthodontiste ou l'orthophoniste peuvent être amenés à prescrire des exercices. Il faut les pratiquer régulièrement. Une à deux minutes par jour suffisent à faire gagner de six mois à un an, d'autant qu'un bon équilibre musculaire permet d'assurer la stabilité une fois l'appareil dentaire enlevé. F.D.G.